

OD FLANELU K DRUHÉ KŮŽI



Je 40 let dlouhá doba na zásadní technologické změny? Zdá se, že ano. Jezdím na hory celoročně, nejvíce však v zimě. Pamatuji se na svou první zimní košili na lyžování. Byla z **flanelu**, příjemná a slušně hřála i ve velkých mrazech. Jen košile však na lyže nestačila. Vždy jsem musel mít svetr, některé tehdy i slušně „kousaly“. Když se tato kombinace oblečení použila pod běžnou lyžařskou bundu, bylo teplo i ve velkých mrazech. Bylo tak teplo, že jsem se také vždy slušně zpotil. A to byl vždy problém, protože hrozilo jak onemocnění, tak i bolest zad nebo ledvin z prochlazení. Dospělý si vždy ještě nějak poradil, horší to však bylo s dětmi. Tam vždy hrozilo, že onemocní a radost z hor byla kažena obavami maminek a babiček o děti.

První pokrok zaznamenaly nové umělé materiály, hlavně polypropylenové vlákno, ze kterých se začalo vyrábět různé termooblečení. První z nich mi připomínají „silonové štramply (punčochy)“. Nosili je jak muži, tak i ženy jako první vrstvu, protože byly schopny udržet teplo lépe než původní bavlněné prádlo. Mimo lepší tepelné vlastnosti však vždy udržovaly pot a člověk se cítil pěkně zpotený. S konstrukční změnou materiálů se záhy na trhu objevilo polypropylenové vlákno. To přineslo nástup „termotrik“, které měly výrazně lepší tepelné vlastnosti a uměly také lépe propustit vlhko do vyšší vrstvy. Nové materiály se objevily také ve vrchních bundách, které začaly lépe chránit jak před zimou, tak i větrem a vlhkem. Uměly také lépe odvádět vlhko zevnitř od těla ven.



Posledních deset let je věnováno zcela jiným materiálům, které využívají jak nové konstrukce vláken, tak i nové materiály. Nejrozšířenější jsou i nadále vlákna z polypropylénu nebo polyesteru. Některá **termoprádla**, jako je **nanosilver Himaláje**, však mají ještě další dodatečné vlastnosti. Používají například speciální vlákna se stříbrem, která likvidují patogenní bakterie a potlačují tak pachy svého uživatele, když se zpotí. Umí také perfektně a rychle odvádět vlhkost od těla do vnějších vrstev oblečení a velmi rychle schnou. Kůže tak zůstává suchá i při fyzické námaze nebo sportu a riziko prochlazení nebo nachlazení tak výrazně klesá. Zatímco se dříve oblékalo několik vrstev, včetně odvodových, stačí dnes funkční prádlo a



svrchní bunda. Při optimální konstrukci tvaru vlákna a vlastního úpletu se širokospektrálními vlastnostmi vznikají velmi výkonné tenké a lehké vrstvy. Taková kombinace vlastností a konstrukce materiálu včetně jeho tloušťky pak připomíná **druhou kůži**, použitelné i pro extrémně nízké teploty. V domácích podmínkách tak lze použít funkční termoprádlo nanosilver jen s vrchní bundou při teplotách až do **mínus 20° Celsia**, jak dokazuje aktuální obrázek. Pokud k tomu přidáte ještě další vrstvu, pak se můžete pohybovat v teplotách daleko nižších, které se objevují třeba v Himalájích, kdy bylo termoprádlo nanosilver také s úspěchem testováno. Je třeba podotknout, že termoprádlo nemusí být vždy použito jen pro sport. Je řada lidí, kteří se pohybují v zimním období pěšky nebo přecházejí mezi dvěma místy přes velmi chladné prostředí. Jiní mají třeba horší krevní oběh a nižší teploty jim způsobují řadu nepříjemných

situací. Je zde i skupina pracovníků, jako jsou např. stavebníci, přepravci, pracovníci těžkých provozů, ve skladech a v obchodě a provozech, kde se střídá pohyb mezi teplými a studenými místy.

Jedno je tedy pro všechny uvedené skupiny ale společné. Pokud opravdové funkční prádlo nepoužívají, pak se u nich zvyšuje riziko nachlazení při propocení prádla z běžného materiálu. Je tedy na každém z nás, nakolik si dobrovolně zvyšujeme riziko nemoci z nefunkčního oblečení.